



**WARM UP SCHEDULE**

**SATURDAY MORNING**

**Deep End 6:40-7:20**

<u>Lane 1</u>	<u>Lane 2</u>	<u>Lane 3</u>	<u>Lane 4</u>	<u>Lane 5</u>	<u>Lane 6</u>	<u>Lane 7</u>	<u>Lane 8</u>
SYS	SYS	HTA HIGH	HIGH	PA	PA	ATAC	ATAC

**Shallow End 6:40-7:20**

<u>Lane 1</u>	<u>Lane 2</u>	<u>Lane 3</u>	<u>Lane 4</u>	<u>Lane 5</u>	<u>Lane 6</u>	<u>Lane 7</u>	<u>Lane 8</u>
SPA	SPA SA	IRSC	IRSC SWAT	BSS	BSS	BSS	BSS

**Deep End 7:20-8:00**

<u>Lane 1</u>	<u>Lane 2</u>	<u>Lane 3</u>	<u>Lane 4</u>	<u>Lane 5</u>	<u>Lane 6</u>	<u>Lane 7</u>	<u>Lane 8</u>
TCSC	GSC UF	GSC CFA	MPSC	MPSC JCLA LWRY	JCLA	PCST	GCST

**Shallow End 7:20-8:00**

<u>Lane 1</u>	<u>Lane 2</u>	<u>Lane 3</u>	<u>Lane 4</u>	<u>Lane 5</u>	<u>Lane 6</u>	<u>Lane 7</u>	<u>Lane 8</u>
BSAC	BSRC CBS	MACG HHST FLA	SAST	DANA FINS	WFLA TCA	PYP SRQ SPAC	TYS

**Outdoor Pool 7:20-8:00**

Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5
SWIM	TBAY	YFFC	DBS FSLA	DSC

**WARM UP SCHEDULE**

**SUNDAY MORNING**

**Deep End 6:40-7:20**

<u>Lane 1</u>	<u>Lane 2</u>	<u>Lane 3</u>	<u>Lane 4</u>	<u>Lane 5</u>	<u>Lane 6</u>	<u>Lane 7</u>	<u>Lane 8</u>
SYS	SYS	BSAC	BSRC CBS	MACG HHST FLA	SAST	DANA FINS	WFLA TCA

**Shallow End 6:40-7:20**

<u>Lane 1</u>	<u>Lane 2</u>	<u>Lane 3</u>	<u>Lane 4</u>	<u>Lane 5</u>	<u>Lane 6</u>	<u>Lane 7</u>	<u>Lane 8</u>
HIGH	HTA HIGH	MPSC	MPSC JCLA LWRY	JCLA	DBS	DSC	DSC

**Deep End 7:20-8:00**

<u>Lane 1</u>	<u>Lane 2</u>	<u>Lane 3</u>	<u>Lane 4</u>	<u>Lane 5</u>	<u>Lane 6</u>	<u>Lane 7</u>	<u>Lane 8</u>
TCSC	YFFC	YFFC	FSLA	BSS	BSS	BSS	BSS

**Shallow End 7:20-8:00**

<u>Lane 1</u>	<u>Lane 2</u>	<u>Lane 3</u>	<u>Lane 4</u>	<u>Lane 5</u>	<u>Lane 6</u>	<u>Lane 7</u>	<u>Lane 8</u>
IRSC	IRSC SWAT	SWIM	SWIM	TBAY	TBAY	SPA	SPA SA

**Outdoor Pool 7:20-8:00**

Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5
ATAC	PYP SRQ SPAC TYS	GSC UF CFA	GCST PCST	PA